

今を幸せに生きるための

# 自宅で 終活



「終活について知りたいが、セミナーなどには遠くて参加できない…」

そんな方のために、自宅で簡単に終活のいろハが学べる  
コンテンツをご用意しました。

## はじめての **終活** 準備ムービー

ご覧いただきたいテーマのQRコードを、お持ちのスマートフォンのカメラで  
読み取っていただくと、動画がスタートします。

1

自宅で終活

(7分44秒)



2

終活を  
始めるために

(3分55秒)



3

医療・介護

(3分41秒)



4

相続・手続き

(3分20秒)



5

葬儀

(4分45秒)



6

埋葬の  
基礎知識

(4分33秒)



7

自然葬の  
基礎知識

(6分7秒)



8

納骨堂・合葬墓・  
永代供養

(4分49秒)



9

お墓の改葬と  
引越、墓じまい

(6分27秒)



10

お墓を建てる

(6分41秒)



# 『はじめての終活準備ムービー』は

終活の本質的な意義や具体的な仕方が、わかりやすく伝わるように工夫しています。  
そのいくつかをご紹介します。



第1章  
今を幸せに生きるために  
**自宅で終活**  
お墓きわめびとの会

## 第1章 ▶▶▶ 自宅で終活

### 「終活」で知っておきたいこと

医療・介護

相続・手続

葬儀

埋葬(お骨)

お墓・供養

特に埋葬とお墓・供養を中心に学んでおきたいことをお墓の専門家として皆様にお伝えします。

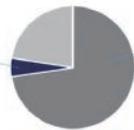


## 第2章 ▶▶▶ 終活を始めるために

### 準備する方が少ない「遺言書」

#### 遺族任せが多い死後の相続

遺言書を作成済みの方の割合 4.9%



無関心の方 72.6%

※60歳以上の方を対象

「遺言書を書く程の財産がないから」の他、「遺された遺族がうまくやってくれるだろう」と、遺族任せの意識が強い

※出典：日本財団「遺贈に関する意識調査」2017年

## 第4章 ▶▶▶ 相続・手続き

### ご存知ですか？墓地埋葬法①

#### 埋葬については法律で規制されている

#### 墓地埋葬に関する法律 (通称「墓埋法(ぼまいほう)」)



あくまで納骨や埋葬に関する方法は自由だが、本人や周囲の感情面や衛生面の見地から規制をされている(違反者には罰則がある)

## 第6章 ▶▶▶ 埋葬の基礎知識

### 納骨堂・合葬墓について②

#### 納骨堂を希望する方の傾向

- コンパクトな埋葬をしたい方
- 個別の埋葬を尊重する方



メリット

- 屋内型の施設が殆どであり、荒れにくい
- 個別の埋葬や将来的なお骨の移動も可能

デメリット

- 管理料など維持費が必要
- スペースが限られており、納骨するお骨の数によっては追加の契約が必要な場合も

## 第8章 ▶▶▶ 納骨堂・合葬墓・永代供養

### 小型化・自由化するお墓のカタチ



和墓

デザイン墓



洋墓



少子高齢化により、お墓は小型化するものの、想いを込めた自由なカタチのお墓も増えつつある

## 第10章 ▶▶▶ お墓を建てる