

今を幸せに生きるための

頤 お墓きわめびとの会

# 自宅で 終活



終活について知りたいが、  
セミナーなどには遠くて参加できない…

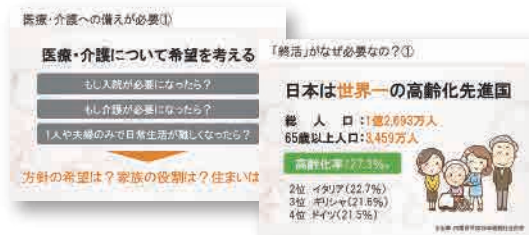
そんな方のための、  
自宅で簡単に終活のイロハが学べる  
DVDをご用意しました。

## はじめての終活準備ムービー



すべての人に訪れるエンディングに備え、  
将来の不安を軽減して、今を生き活きと過ごす活動と言われる「終活」。

ご自身にとってもご家族にとっても幸せなエンディングのカタチとは何か、  
終活を通して、来るべき未来への準備について考えるきっかけとして  
役立つDVDです。章やテーマごとに収録されていて、  
ご年配の方にもわかりやすい内容となっています。



### 収録内容

- 1 自宅で終活 (7分44秒)
- 2 終活を始めるために (3分55秒)
- 3 医療・介護 (3分41秒)
- 4 相続・手続き (3分20秒)
- 5 葬儀 (4分45秒)
- 6 埋葬の基礎知識 (4分33秒)
- 7 自然葬の基礎知識 (6分7秒)
- 8 納骨堂・合葬墓・永代供養 (4分49秒)
- 9 お墓の改装と引越、墓じまい (6分27秒)
- 10 お墓を建てる (6分41秒)

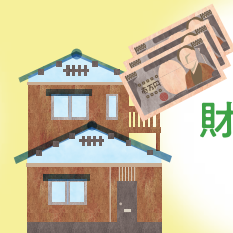
### DVDの活用方法



葬儀やお墓の準備



生前整理



財産相続